

ПРИНЯТО
на педсовете МАДОУ
«Детского сада №5 «Камыр Батыр»
общеразвивающего вида»
Протокол №62
от «31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *М.И. Гухватуллина* Л.И./
Введено приказом № 62
от «31» августа 2022 г.

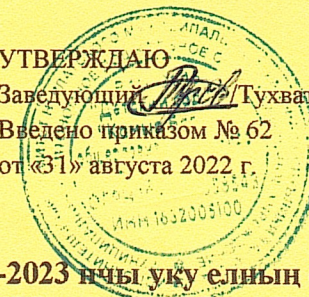
**Балаларны көндөлек оештыру, тәрбия бирү 2022-2023 нчы уку елның салкын вакытына
беренче кечкеналәр «А» төркеме**

Режим дня 2022-2023 учебный год на холодный период первая младшая группа «Г»

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	Время проведения				
Прием, <i>осмотр детей, игры /прием на улице /Балаларны урамыда кабул иту, Осмотр/тикшерү</i>	06.30-08.00 /55 мин/	06.30-08.00 /55 мин/	06.30-08.00 /55 мин/	06.30-08.00 /55 мин/	06.30-08.00 /55 мин/
Утренняя гимнастика <i>/иртәнге гимнастика</i>	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртәнге ашка әзерлек, Иртәнге аш</i>	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование <i>/Шәхсиэш, уеннар, актив куңеллек</i>	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Образовательная деятельность (по подгруппам) <i>/Подгруппалар буенча белем бирү эшчәнлеге</i>	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.20	08.50-09.20	08.30-08.40
Самостоятельная деятельность, /Мөстәкыйль эшчәнлеге	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
Второй завтрак / Икенче иртәнге аш	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Подготовка к прогулке/прогулка, игровая образовательная деятельность <i>Сафһава чыгуга әзерлек/ Саф һавада булу, уеннар, белем бирү эшчәнлеге</i>	09.40-11.05	09.40-11.05	09.40-11.05	09.40-11.05	09.40-11.05
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед/ <i>Көндөзге ашка әзерлек, су процедуралар. Көндөзге аш</i>	11.05-11.35	11.05-11.35	11.05-11.35	11.05-11.35	11.05-11.35
Самостоятельная деятельность, игры, / <i>Мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар.</i>	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Подготовка ко сну, сон / <i>Көндөзге йокыга әзерлек Көндөзге йокы</i>	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник <i>Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш.</i>	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Образовательная деятельность / <i>белем бирү эшчәнлеге.</i>	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры/ <i>Мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар.</i>	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин <i>Кичке ашкәзерләну /Кичке аш</i>	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой/ <i>Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату</i>	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30

ПРИНЯТО
на педсовете МАДОУ
«Детского сада №5 «Камыр Батыр»
общеразвивающего вида»
Протокол №62
от «31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Тухватуллина Л.И./
Введено приказом № 62
от «31» августа 2022 г.



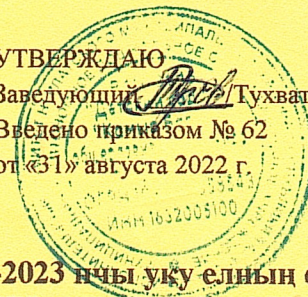
**Балаларны көндәлек оештыру, тәрбия бирү 2022-2023 нчы уку елның салкын вакытына
беренче кечкенәләр “Б” төркеме**

Режим дня 2022-2023 учебный год на холодный период первая младшая группа «Б»

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	Время проведения				
Прием, осмотр детей, игры /прием на улице /Балаларны урамда кабул итү, Осмотр/тикшерү	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00
Утренняя гимнастика /иртәнге гимнастика	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртәнге ашка әзерлек, Иртәнге аш	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование /Шәхсиәш, уеннар, актив күңелләлек	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.30
Образовательная деятельность (по подгруппам)/ Подгруппалар буенча белем бирү эшчәнлеге	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.30-08.40
Самостоятельная деятельность, / Мөстәкыйль эшчәнлеге	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	08.40 – 09.30
Второй завтрак / Икенче иртәнге аш	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Подготовка к прогулке/прогулка, игровая образовательная деятельность Сафһава чыгуға әзерлек/ Саф һавада булу, уеннар, белем бирү эшчәнлеге	09.40-11.00	09.40-11.00	09.40-11.00	09.40-11.00	09.40-11.00
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед/ Көндөзге ашка әзерлек, су процедуралар. Көндөзге аш	11.00-11.35	11.00-11.35	11.00-11.35	11.00-11.35	11.00-11.35
Самостоятельная деятельность, игры, /Мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар.	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Подготовка ко сну, сон /Көндөзге йокыга әзерлек Көндөзге йокы	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник /Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Образовательная деятельность / белем бирү эшчәнлеге.	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры/ Мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар.	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин /Кичке ашка әзерләну /Кичке аш	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой/ Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30
Сон	3 час.00мин.	3 час.00мин.	3 час.00мин.	3 час.00мин.	3 час.00мин.
Прогулка	4 час.00мин.	4 час.00мин.	4 час.00мин.	4 час.00мин.	4 час.00мин.

ПРИНЯТО
на педсовете МАДОУ
«Детского сада №5 «Камыр Батыр»
общеразвивающего вида»
Протокол №62
от «31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Тухватуллина Л.И.*
Введено приказом № 62
от «31» августа 2022 г.



**Балаларны көндәлек оештыру, тәрбия биру 2022-2023 иҗы уку елның салкын вакытына
беренче кечкенәләр “Б” төркеме**

Режим дня 2022-2023 учебный год на холодный период первая младшая группа «Б»

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Режимные моменты	Время проведения				
Прием, <i>осмотр детей, игры /прием на улице /Балаларны урамда кабул итү, Осмотр/тикшерү</i>	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00
Утренняя гимнастика <i>/иртәнге гимнастика</i>	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртәнге ашка әзерлек, Иртәнге аш</i>	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование <i>/Шәхсиәш, уеннар, актив куңеллелек</i>	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.30
Образовательная деятельность (по подгруппам) <i>/Подгруппалар буенча белем биру эшчәнлеге</i>	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.30-08.40
Самостоятельная деятельность, / <i>Мөстәкыйль эшчәнлеге</i>	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	08.40 – 09.30
Второй завтрак / <i>Икенче иртәнге аш</i>	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Подготовка к прогулке/прогулка, игровая образовательная деятельность <i>Сафһава чыгуга әзерлек/ Саф һавада булу, уеннар, белем биру эшчәнлеге</i>	09.40-11.00	09.40-11.00	09.40-11.00	09.40-11.00	09.40-11.00
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед/ <i>Көндөзге ашка әзерлек, су процедуралар. Көндөзге аш</i>	11.00-11.35	11.00-11.35	11.00-11.35	11.00-11.35	11.00-11.35
Самостоятельная деятельность, игры, <i>/Мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар.</i>	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Подготовка ко сну, сон <i>/Көндөзге йокыга әзерлек Көндөзге йокы</i>	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник <i>Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш.</i>	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Образовательная деятельность / <i>белем биру эшчәнлеге.</i>	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры/ <i>Мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар.</i>	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин <i>Кичке ашкәзерләну /Кичке аш</i>	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой/ <i>Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату</i>	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30
Сон	3 час.00мин.	3 час.00мин.	3 час.00мин.	3 час.00мин.	3 час.00мин.
Прогулка	4 час.00мин.	4 час.00мин.	4 час.00мин.	4 час.00мин.	4 час.00мин.

ПРИНЯТО
на педсовете МАДОУ
«Детского сада №5 «Камыр Батыр»
общеразвивающего вида»
Протокол №62
от «31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Тухватуллина Л.И./
Введено приказом № 62
от «31» августа 2022 г.

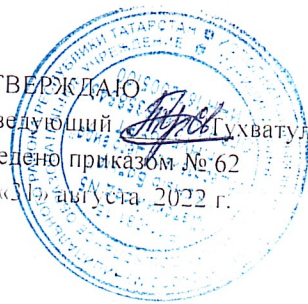
**Балаларны көндөлек оештыру, тәрбия бирү 2022-2023 нчы уку елның салкын вакытына
беренче кечкенәләр «Г» төркеме**

Режим дня 2022-2023 учебный год на холодный период первая младшая группа «Г»

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Режимные моменты	Время проведения				
Прием, <i>осмотр детей, игры /прием на улице /Балаларны урамда кабул иту, Осмотр/тикшеру</i>	06.30-08.00 /55 мин/	06.30-08.00 /55 мин/	06.30-08.00 /55 мин/	06.30-08.00 /55 мин/	06.30-08.00 /55 мин/
Утренняя гимнастика <i>/иртәнге гимнастика</i>	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртәнге ашка әзерлек, Иртәнге аш</i>	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование <i>/Шәхсиэш, уеннар, актив күчеллек</i>	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Образовательная деятельность (по подгруппам) <i>Подгруппалар буенча белем бирү эшчәнлеге</i>	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.20	08.50-09.20	08.30-08.40
Самостоятельная деятельность, /Мөстәкыйль эшчәнлеге	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
Второй завтрак / Икенче иртәнге аш	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Подготовка к прогулке/прогулка, игровая образовательная деятельность <i>Сафһава чыгуга әзерлек/ Саф һавада булу, уеннар, белем бирү эшчәнлеге</i>	09.40-11.05	09.40-11.05	09.40-11.05	09.40-11.05	09.40-11.05
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед <i>/Көндөзге ашка әзерлек, су процедуралар. Көндөзге аш</i>	11.05-11.35	11.05-11.35	11.05-11.35	11.05-11.35	11.05-11.35
Самостоятельная деятельность, игры, <i>/Мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар.</i>	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Подготовка ко сну, сон <i>/Көндөзге йокыга әзерлек Көндөзге йокы</i>	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник <i>Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш.</i>	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Образовательная деятельность / <i>белем бирү эшчәнлеге.</i>	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры <i>/ Мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар.</i>	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин <i>Кичке ашқа әзерләну /Кичке аш</i>	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой <i>/Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату</i>	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30

ПРИНЯТО
на педсовете МАДОУ
«Детского сада №5 «Камыр Батыр»
общеразвивающего вида»
Протокол №1
от «31» августа 2022 г.

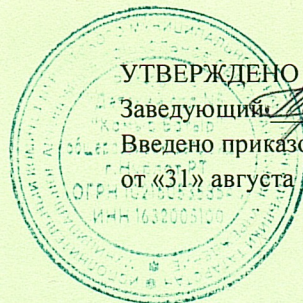
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Л.И. Гухватуллина*
Введено приказом №62
от «10» августа 2022 г.



Режим дня 2022-2023 учебный год на холодный период Вторая младшая группа «А»

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	Время проведения				
Прием, осмотр детей, игры.	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00
Утренняя гимнастика	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование	08.15-08.20	08.15-08.20	08.15-08.20	08.15-08.20	08.15-08.20
Образовательная деятельность (по подгруппам)	08.20-09.25	08.20-09.25	08.20-09.25	08.20-09.25	08.20-09.00
Второй завтрак (в перерыве м/у занятиями)	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
Самостоятельная деятельность	09.25-09.30	09.25-09.30	09.25-09.30	09.25-09.30	09.10-09.30
Подготовка к прогулке/ прогулка, игровая образовательная деятельность	09.30-11.05	09.30-11.05	09.30-11.05	09.30-11.05	09.30-11.05
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед	11.05-11.35	11.05-11.35	11.05-11.35	11.05-11.35	11.05-11.35
Самостоятельная деятельность, игры	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Образовательная деятельность (кружки)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.50-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30
Сон	3 час.00мин.	3 час.00мин.	3 час.00мин.	3 час.00мин.	3 час.00мин.
Прогулка	3.15 час	3.15 час	3.15 час	3.15 час	3.15 час

ПРИНЯТО
на педсовете МАДОУ
«Детский сад №5 «Камыр Батыр»
общеразвивающего вида» г. Нурлат РТ
Протокол №1
от «31» августа 2022 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий *Л.И. Духватуллина* Л.И./
Введено приказом № 62
от «31» августа 2022 г.

**Режим дня
на 2022-2023 учебный год (холодный период)
вторая младшая группа «Б»**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Режимные моменты	Время проведения				
Прием, осмотр детей, игры	06.30 - 08.00	06.30 - 08.00	06.30 - 08.00	06.30 - 08.00	06.30 - 08.00
Прием на воздухе	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Утренняя гимнастика	07.45 - 07.50	07.45 - 07.50	07.45 - 07.50	07.45 - 07.50	07.45 - 07.50
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование;	07.50 - 08.00	07.50 - 08.00	07.50 - 08.00	07.50 - 08.00	07.50 - 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.15	08.00 - 08.15	08.00 - 08.15	08.00 - 08.15	08.00 - 08.15
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование, подготовка к ОД	08.15-08.20	08.15-08.20	08.15-08.20	08.15-08.20	08.15-08.20
Образовательная деятельность (по подгруппам)	08.20-09.25	08.20-09.25	08.20 - 09.25	08.20 - 09.25	08.20 - 09.00
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование					09.00-09.25
Второй завтрак (в перерыве между занятиями)	09.25 - 09.35	09.25 - 09.35	09.25 - 09.35	09.25 - 09.35	09.25 - 09.35
Подготовка к прогулке/прогулка, игровая образовательная деятельность/возвращение с прогулки	09.35 - 11.20	09.35 - 11.20	09.35 - 11.20	09.35 - 11.20	09.35 - 11.20
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед	11.20-12.05	11.20-12.05	11.20 - 12.05	11.20 - 12.05	11.20 - 12.05
Самостоятельная деятельность, игры	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05 - 12.30	12.05 - 12.30	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование. Работа с детьми в режимных моментах/ кружки	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Прогулка, игры, уход детей домой	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30
Сон	2 час.30мин.	2 час.30мин.	2 час.30мин.	2 час.30мин.	2 час.30мин.
Прогулка	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа

ПРИНЯТО
на педсовете МАДОУ
«Детский сад №5 «Камыр Батыр»
общеразвивающего вида» г.Нурлат РТ
Протокол №1
от «31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий *Л.И. Ухватуллина*
Введено приказом № 62
от «31» августа 2022 г.



**Режим дня
на 2022-2023 учебный год (холодный период)
средняя группа «А»**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Режимные моменты	Время проведения				
Прием (на воздухе), осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	06.30-08.00 10 мин	06.30-08.00 40 мин	06.30-08.00 40 мин	06.30-08.00 40 мин	06.30-08.00 1ч10 мин
Утренняя гимнастика	07.40 - 07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование, подготовка к ОД	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15- 09.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	08.40-09.30	08.40-10.00	08.40-10.00	08.40-10.00	09.10-10.30
Второй завтрак (в перерыве между занятиями)	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00 -09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
Подготовка к прогулке/прогулка, игровая образовательная деятельность/возвращение с прогулки	09.30-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.30-11.30
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед	11.30-12.05	11.30-12.05	11.30-12.05	11.30-12.05	11.30-12.05
Самостоятельная деятельность, игры	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование. Работа с детьми в режимных моментах/кружки	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Прогулка, игры, уход детей домой	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30
Сон	2 час.30мин.	2 час.30мин.	2 час.30мин.	2 час.30мин.	2 час.30мин.
Прогулка	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа

ПРИНЯТО
на педсовете МАДОУ
«Детский сад №5 «Камыр Батыр»
общеразвивающего вида» г. Нурлат РТ
Протокол №1
от «31» августа 2022 г.



Режим дня на 2022-2023 учебный год (холодный период) старшая группа «А»

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Режимные моменты	Время проведения				
Прием (на воздухе), осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	06.30 - 08.00 55 мин	06.30 - 08.00 55 мин	06.30 - 08.00 55 мин	06.30 - 08.00 55 мин	06.30 - 08.00 15 мин
Утренняя гимнастика	07.40 - 07.45	07.40 - 07.45	07.40 - 07.45	07.40 - 07.45	07.40 - 07.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.15	08.00 - 08.15	08.00 - 08.15	08.00 - 08.15	08.00 - 08.15
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование, подготовка к ОД	08.15-09.35	08.15-09.35	08.15-08.55	08.15-09.35	08.15- 08.55
Образовательная деятельность	09.35-10.30	9.35-10.30	08.55 - 10.30	09.35 - 10.30	08.55 – 09.50
Второй завтрак	09.20 - 09.30	09.20 - 09.30	09.20-09.30	09.20 - 09.30	09.20 - 09.30
Подготовка к прогулке/прогулка, игровая образовательная деятельность/возвращение с прогулки	10.30 - 11.45	10.30 - 11.45	10.30 - 11.45	10.30 - 11.45	09.50- 11.45
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед	11.45-12.05	11.45-12.05	11.45 - 12.05	11.45 - 12.05	11.45 - 12.05
Самостоятельная деятельность, игры	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05 - 12.30	12.05 - 12.30	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Образовательная деятельность	-	-	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование. Работа с детьми в режимных моментах/ кружки	15.30-16.20	15.30-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Прогулка, игры, уход детей домой	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30
Сон	2 час.30мин.	2 час.30мин.	2 час.30мин.	2 час.30мин.	2 час.30мин.
Прогулка	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа

ПРИНЯТО
на педсовете МАДОУ
«Детского сада №5 «Камыр Батыр»
общеразвивающего вида»
Протокол №1
от «31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Тухватуллина Л.И.
Введено приказом № 62
от «31» августа 2022 г.

Режим дня 2022-2023 учебный год на холодный период Подготовительная группа «А»

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Режимные моменты	Время проведения				
Прием, <i>осмотр детей, игры</i> (приём детей на воздухе)	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.40	08.20-09.05
Образовательная деятельность (по подгруппам)	08.30-10.20	08.30-11.00	08.15-09.55	08.30 -10.20	09.35-10.45
Второй завтрак(в перерыве м/у занятиями)	09.50-10.00	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
Самостоятельная деятельность,					
Подготовка к прогулке/прогулка, игровая образовательная деятельность	10.20-11.55	11.00-11.55	09.55-11.55	10.20-11.55	10.45-11.55
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10
Самостоятельная деятельность, игры,					
Подготовка ко сну, сон	12.10 -14.40	12.10 -14.40	12.10 -14.40	12.10 -14.40	12.10 -14.40
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры	14.40-14.45	14.40-14.45	14.40-14.45	14.40-14.45	14.40-14.45
Подготовка к полднику, полдник	14.45-15.10	14.45-15.10	14.45-15.10	14.45-15.10	14.45-15.05
Подготовкак ОД Образовательная деятельность					15.05-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование (кружки)	15.10-15.20 15.55-16.40	15.10-16.00 16.00-16.30	15.10-16.00 16.00-16.30	15.10-16.00 16.00-16.30	15.30-16.00 16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.40-16.50	16.30 -16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30
Сон	2 час.30 мин.	2 час.30 мин.	2 час.30 мин.	2 час.30 мин.	2 час.30 мин.
Прогулка	4 час	4 час	4. час	4. час	4. час
(на логопедические занятия дети могут сниматься с образовательной деятельности с согласия родителей)					

на педсовете МАДОУ
«Детский сад №5 «Камыр Батыр»
общеразвивающего вида»
Протокол № 1
от « 31 » 08 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Тухватуллина Л.И.
Введено приказом №62
от « 31 » 08 2022 г.

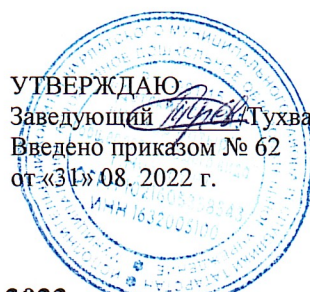
**Балаларны көндөлек оештыру, тәрбия бирү 2022-2023 нче уку елның салкын вакытына
мәктәпкә әзерлек "Б" төркеме
Режим дня подготовительная группа "Б" на 2022-2023 учебный год (холодный период)**

Режимные моменты	Время проведения				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр детей, игры./ Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар	06.30-07.55 (прием детей на воздухе 1 час.20)	06.30-07.55 (прием детей на воздухе 1 час)	06.30-07.55 (прием детей на воздухе 1 час.20)	06.30-07.55 (прием детей на воздухе 1 час)	06.30-07.55 (прием детей на воздухе 1 час)
Утренняя гимнастика Иртәнге гимнастика	07.55-08.05	07.55-08.05	07.55-08.05	07.55-08.05	07.55-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртәнге аш вакытына әзерлән. иртәнге аш	08.05-08.20	08.05-08.20	08.05-08.20	08.05-08.20	08.05-08.20
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование / Мөстәкыйль эшчәнлеге, актив күнеллек.	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Образовательная деятельность (по подгруппам) / Подгруппалар буенча белем бирү эшчәнлеге.	8.30 -09.00 09.30-10.40	08.30 -10.20	08.30-09.00 09.30-10.40	08.30-10.20	08.30-09.40
Второй завтрак(в перерыве м/у занятиями) / Икенче иртәнге аш (белем бирү эшчәнлеге арасында)	10.00-10.10	09.40-09.50	10.00-10.10	09.40-09.50	09.40-09.50
Самостоятельная деятельность/ Мөстәкыйль эшчәнлеге	09.00-09.30		09.00-09.30		09.50 – 10.20
Подготовка к прогулке/прогулка, игровая образовательная деятельность. Сафһава чыгуга әзерлек/ Саф һавада булу, уеннар, белем бирү эшчәнлеге	10.40-11.50 1 час.10	10.20-11.50 1 час.30	10.40-11.50 1 час.20	10.20-11.50 1 час.30	10.20-11.50 1 час.30
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед . /Көндөзге ашка әзерлек, су процедуралар. Көндөзге аш	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Самостоятельная деятельность, игры/ Мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар.	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Подготовка ко сну, сон /Көндөзге йокыга әзерлек Көндөзге йокы	12.25 -14.55	12.25 -14.55	12.25 -14.55	12.25 -14.55	12.25 -14.55
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00
Подготовка к полднику, полдник/ Төштән сонгы ашка әзерлек. Төштән сонгы аш.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Образовательная деятельность / белем бирү эшчәнлеге. Кружки.					15.30-15.55
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование (кружки) Мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар. актив күнеллек (түгәрәк эш).	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин Кичке ашка әзерләнү, кичке аш.	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой/Саф һавада булу, уеннар балаларны өйләренә озату.	17.00-18.30 1 час.30	17.00-18.30 1 час.30	17.00-18.30 1 час.30	17.00-18.30 1 час.30	17.00-18.30 1 час.30
Сон/ Йокы	2 час.30 мин.	2 час.30 мин.	2 час.30 мин.	2 час.30 мин.	2 час.30 мин.
Прогулка /Саф һавада булу	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа

(на логопедические занятия дети могут сниматься с образовательной деятельности с согласия родителей)

ПРИНЯТО
на педсовете МАДОУ
«Детский сад №5 «Камыр Батыр»
общеразвивающего вида»
Протокол № 1
от «31» 08. 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Тухватуллина Л.И.*
Введено приказом № 62
от «31» 08. 2022 г.



**Балаларны көндөлек оештыру, тәрбия бирү 2022-2023 нчы уку елның салкын вақытына
мәктәпкә эзерлек“В” төркеме
Режим дня подготовительная группа“В”на 2022-2023 учебный год (холодный период)**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Режимные моменты	Время проведения				
Прием, осмотр детей, игры./ Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар	06.30-07.50 (прием детей на воздухе 1 час,20)	06.30-07.50 (прием детей на воздухе 1 час,20)	06.30-07.50 (прием детей на воздухе 1 час,20)	06.30-07.50 (прием детей на воздухе 1 час,20)	06.30-07.50 (прием детей на воздухе 1 час,20)
Утренняя гимнастика Иртэнге гимнастика	07.50-08.05	07.50-08.05	07.50-08.05	07.50-08.05	07.50-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге аш вақытына эзерлән, иртэнге аш	08.05-08.20	08.05-08.20	08.05-08.20	08.05-08.20	08.05-08.20
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование / Мөстәкыйль эшчәнлеге, актив күңеллек.	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Образовательная деятельность (по подгруппам) / Подгруппалар буенча белем бирү эшчәнлеге.	8.30 -09.00 09.30-10.40	08.30 -10.20	08.30-09.00 09.30-10.40	08.30-10.50	08.30-09.40
Второй завтрак(в перерыве м/у занятиями) / Икенче иртэнге аш (белем бирү эшчәнлеге арасында)	10.00-10.10	09.40-09.50	10.00-10.10	09.40-09.50	09.40-09.50
Самостоятельная деятельность/ Мөстәкыйль эшчәнлеге	09.00-09.30		09.00-09.30		09.50 – 10.20
Подготовка к прогулке/прогулка, игровая образовательная деятельность. Сафнава чыгугаэзерлек/ Саф навада булу, уеннар, белем бирү эшчәнлеге	10.40-11.50 1 час,10	10.20-11.50 1 час,30	10.40-11.50 1 час,20	10.50-12.00 1 час,10	10.20-11.50 1 час,30
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед . /Көндөзгә ашка эзерлек, су процедуралар. Көндөзгә аш	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	12.00-12.15	11.50-12.10
Самостоятельная деятельность, игры/ Мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар.	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.15-12.25	12.10-12.25
Подготовка ко сну, сон /Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы	12.25 -14.55	12.25 -14.55	12.25 -14.55	12.25 -14.55	12.25 -14.55
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00
Подготовка к полднику, полдник/ Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Образовательная деятельность / белем бирү эшчәнлеге. Кружки.				15.30-16.00	
Самостоятельная деятельность, игры, активное бодрствование (кружки) Мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар. актив күңеллек (түгәрәк эш).	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин. Кичке ашка эзерләнү, кичке аш.	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой/Саф навада булу, уеннар балаларны өйләренә озату.	17.00-18.30 1 час,30	17.00-18.30 1 час,30	17.00-18.30 1 час,30	17.00-18.30 1 час,30	17.00-18.30 1 час,30
Сон/ Йокы	2 час.30 мин.	2 час.30 мин.	2 час.30 мин.	2 час.30 мин.	2 час.30 мин.
Прогулка /Саф навада булу	4 часа	4 часа 20	4 часа 10	4 часа	4 часа 20

(на логопедические занятия дети могут сниматься с образовательной деятельности с согласия родителей)